



## REKOMENDACIJOS

### REKOMENDACIJOS KELIAUTOJAMS

2020-03-03

Rengiantis kelionei rekomenduojama įvertinti COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) epideminę situaciją konkrečiose šalyse (pateikiama Pasaulio sveikatos organizacijos puslapyje <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>) ir būtinybę keliauti į COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) paveiktas teritorijas.

Primename, kad didesnė rizika sunkiai susirgti COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) yra vyresnio amžiaus asmenims, bei asmenims sergantiems lėtinėmis ligomis;

Kelionės metu rekomenduojama:

- vengti kontakto su sergančiais asmenimis, ypač su tais, kuriems pasireiškė respiraciniai simptomai (kosulys, skrepliavimas ir t. t.);
- laikytis rankų higienos – plauti su muilu ir vandeniu, įtrinti dezinfekuojančiais skysčiais;
- vartoti saugų maistą ir vandenį.

Keliautojai, kuriems kelionės metu ar 14 dienų laikotarpiu po jos atsirado į gripą panašių simptomų, turi nedelsdami skambinti skubiosios pagalbos tarnybų telefono numeriu 112 ir informuoti apie savo kelionės pobūdį (šalį, trukmę) bei pasireiškusių simptomus.