

NEMOKAMAS
SEMINARŲ CIKLAS
TELŠIUOSE

SKIRTAS ASMENŲ TEIKIANČIŲ PASLAUGAS SPORTO IR SVEIKATINIMO
SRITYSE ŽINIŲ IR ĮGŪDŽIŲ GILINIMUI, DIRBANT SU ĮVAIRIAUS AMŽIAUS
SVEIKAIS IR NEGALIĄ TURINČIAIS ŽMONĖMIS

Nr. SRF-KT-2020-1-0053

*Projektas bendrai finansuojamas valstybės Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį
administruoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija ir Švietimo mainų paramos fondas*

Seminarų ciklo data: 2021.08.23-25 d.

Vieta: Birutės g. 10 A, Birštonas

PROGRAMA

Pirmadienis

11.00 – 17.00 val.

- Dalyvių registracija.
- Fizinės veiklos stiprinančios vyresnio amžiaus žmonių motorines ir pažintines funkcijas. *Teorija. Praktika.*
- Kavos pertrauka.
- Vaikus ir jaunimą motyvuojančios fizinės veiklos. *Teorija. Praktika.*

Antradienis

10.00 – 17.00 val.

- Fizinį pratimų skyrimo principai sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.
- Kavos pertrauka.
- Fizinį veiklų specifiškumas, pritaikomumas siekiant pritraukti, integruojant neįgaliuosius į sveikatingumo veiklas.
- Kavos pertrauka.
- Funkcijos stabilumo ir mobilumo nustatymas ir vertinimas (FMS). *Teorija. Praktika.*

Trečiadienis

10.00 – 15.00 val.

- Kūno kompozicijos vertinimas ir kūno masės valdymui taikomos fizinės veiklos atsvorį ir nutukimą turintiems asmenims. *Teorija. Praktika.*
- Kavos pertrauka.
- Inovatyvios fizinio aktyvumo veiklos. *Teorija. Praktika.*
- Pažymėjimų įteikimas seminaro dalyviams.

REGISTRACIJA Į SEMINARĄ

- Nuoroda: <https://forms.gle/BBkp15agdopr2zy16>
arba atvykus į seminarą.
- Seminaro dalyvių skaičius ribotas: 25 dalyviai.
- Turėti medicininės vienkartinės kaukes.