

GAUTA  
24 09 12  
Nr. (46.155) - GOR-004

Birštono savivaldybės gyventojų  
iniciatyvų, skirtų gyvenamajai aplinkai  
ir viešajai infrastruktūrai gerinti ir kurti,  
projektų idėjų atrankos ir finansavimo  
tvarkos aprašo  
1 priedas

## PROJEKTO IDĖJOS PASIŪLYMAS

2024-09-12  
(Data)

### 1. Bendra informacija apie projektą ir pareiškėją

<b>1.1. Projekto pavadinimas</b> „Naujos kartos lauko treniruoklių įrengimas Birštone“	
<b>1.2. Pareiškėjas(-a)</b> ( <i>Birštono savivaldybės gyventojas(-a), turintis(-i) 18 metų ir deklaruojantis(-usi) gyvenamąją vietą Birštono savivaldybėje</i> )	
Vardas ir pavardė, asmens kodas, deklaruota gyvenamoji vieta	[Redacted]
Kontaktai (adresas, telefono numeris, el. p.)	[Redacted]

<b>1.3. Projekto įgyvendinimo vieta</b> Vytauto Jurgio Meškos parkas- buvusi mini golfo aikštelė Viešosios erdvės pritaikymas aktyviam poilsiui, sveikatinimui ir fiziniam aktyvumui.
---

### 2. Projekto aprašymas (santrauka)

<b>2.1. Projekto tikslas, tikslinė grupė, sprendžiama problema</b> ( <i>ne daugiau kaip 0,5 psl.</i> ) <b>Tikslas</b> - siekti pagerinti kurorto bendruomenės narių fizinį aktyvumą, propaguoti sveiką gyvenimą ir plėtoti sveikatinimo veiklas, didinti bendrą gyvenamosios vietovės patrauklumą, atnaujinti bendruomenės viešąsias erdves ir sudaryti geresnes sąlygas sportuoti, stiprėti fiziškai ir dvasiškai įvairaus amžiaus gyventojams ir kurorto svečiams, įrengiant naujos kartos lauko treniruoklius. <b>Tikslinė grupė:</b> Birštono kurorto gyventojai ir visi atvykstantys svečiai nuo 14 metų iki gilios senatvės, kurie naudotųsi lauko treniruokliais. <b>Sprendžiamos problemos:</b> 1. <u>Didinamas gyvenamosios aplinkos patrauklumas aktyviems kurorto gyventojams ir svečiams.</u> Šiandien lauko treniruokliai viešose erdvėse yra savime suprantamas, labai mėgiamas ir populiarus užsiėmimas. Jie tiesiog būtini miestui, pritraukiant platų gyventojų ir poilsiautojų ratą pagal amžių ir lytį. Pandemijos metu išpopuliarėjus judėjimui lauke vis daugiau žmonių renkasi lauko treniruoklius. Nieko nekainuojančiose aikštelėse kiekvienas gali mankštintis kvėpuodamas grynu oru ir visais metų laikais. 2. <u>Sukuriama modernesnė aplinka, kuri padėtų tenkinti gyventojų poreikius, skatintų jaunas žmones likti ir kurtis savame mieste.</u>
--

Didelę miesto sporto mėgėjų kategoriją esami treniruokliai netenkina, nes jie skirti atlikti mankštą, o ne pilnavertę treniruotę. Jie yra ribotos paskirties ir neužtikrina visapusiško raumenų treniravimo. Norint siekti progreso reikia apkrauti raumenis svorių pagalba. Mokslo įrodyta, kad fizinis krūvis reikalingas prieš išankstinį senėjimą. Todėl siūlau įrengti keletą naujos kartos lauko treniruoklių, kurie lavintų įvairias raumenų grupes, tiktų įvairaus amžiaus grupėms ir dėl reguliuojamų svorių tiktų tiek pradedantiesiems, tiek jau pažengusiems. Naujos kartos treniruokliai pritaikyti norintiems treniruoti viso kūno raumenis, numesti svorio ar pasiekti įspūdingesnių rezultatų, pavyzdžiui, padidinti raumenų masę ar įgauti daugiau jėgos.

### 3. Skatinamas fizinis aktyvumas ir sveika gyvensena.

Salėse kondicionavimas, vėdinimas nėra palankūs veiksniai sveikatai. Buvimas ir sportavimas gamtoje- tai organizmo grūdinimas, širdies kraujagyslių prevencija ir puiki savijauta.

## 2.2. Projekto rezultatai, jų nauda Savivaldybei

**Projekto rezultatai:** Įrengtoje naujoje lauko treniruoklių aikštelėje sportuoti bei mankštintis galės visi Birštono kurorto gyventojai ir svečiai nemokamai visais metų laikais jiems patogiu metu. Sportinės infrastruktūros zonos įrengimas skatins bendruomeniškumą, turiningą laisvalaikio praleidimą, ir svarbiausia, didins gyventojų fizinį aktyvumą. Dalinai bus sprendžiama ir vietos jaunimo užimtumo problema.

### Projekto nauda miestui:

- pagerės aktyviam laisvalaikiui ir sportui skirta infrastruktūra;
- padidės gyvenamosios vietos patrauklumas;
- bus sveikesnė visuomenė, nes naujos kartos treniruokliai su reguliuojama apkrova suteiks galimybę treniruoti viso kūno raumenis. Jais bus galima atlikti įvairius pratimus, atsižvelgiant į žmogaus amžių ir fizinį pajėgumą, pasirenkant tinkamus krūvius. Profesionaliai nesportuojantiems žmonėms visiškai pakaks tokių treniruoklių, kad išlaikytų tonusą, sveikatą, norimas kūno formas ir turėtų pakankamai energijos.
- mažės žalingų įpročių.

## 4. Preliminari projekto sąmata

Išlaidų pavadinimas	Planuojama išlaidų suma, Eur	Išlaidų pagrindimas
Lauko treniruokliai ir jų įrengimas	44006,49	Penki vienetai lauko treniruoklių su 3 vnt.papildomais svoriais
<b>Iš viso:</b>	<b>44006,49</b>	

## 5. Pasiūlymo priedai

Eil. Nr.	Priedo pavadinimas (pvz., nuotraukos, ekspertų nuomonės, rekomendacijos, vizualizacijos, brėžiniai, schemas ar kita informacija, papildanti projekto aprašymą)	Priedo lapų skaičius
1.	Žemės sklypo planas.	5

2.	Žemės sklypo planas su pažymėta lauko treniruoklių aikštelės vieta.	1
3.	Lauko treniruoklių aikštelės įrengimo komercinis pasiūlymas.	4
4.		

## 6. Pasirašydamas(-a) šią formą patvirtinu, kad:

5.1. Šiame pasiūlyme ir prie jo pridėtuose dokumentuose pateikta informacija yra teisinga.

5.2. Sutinku, kad informacija apie mano pateiktą pasiūlymą būtų skelbiama Birštono savivaldybės interneto svetainėje [www.birstonas.lt](http://www.birstonas.lt) ir (ar) kitoje viešoje erdvėje.

5.3. Esu informuotas(-a), jog Birštono savivaldybės administracija (toliau – Administracija), juridinio asmens kodas 188750166, Jaunimo g. 2, Birštonas, tel. (8 319) 65 555, tvarkydama asmens duomenis veikia kaip duomenų valdytojas. Birštono savivaldybė (toliau – Savivaldybė) asmens duomenis tvarko vadovaujantis BDAR 6 straipsnio e punktu šiais tikslais ir pagrindais: Savivaldybės gyventojų projektų idėjų, skirtų gyvenamajai aplinkai gerinti, finansavimo tikslais, kurie nustatyti Tvarkos apraše, nustatant projekto teikėjo tapatybę bei deklaruotos gyvenamosios vietos adresą.

5.4. Esu informuotas(-a), jog turiu šias duomenų subjekto teises: teisę susipažinti su savo duomenimis ir kaip jie yra tvarkomi; teisę reikalauti ištaisyti arba, atsižvelgiant į asmens duomenų tvarkymo tikslus papildyti neišsamius asmens duomenis; teisę prašyti savo duomenis sunaikinti arba sustabdyti savo duomenų tvarkymo veiksmus (išskyrus saugojimą); teisę prašyti, kad asmens duomenų tvarkymas būtų apribotas; teisę į duomenų perkėlimą; teisę pateikti skundą Valstybinei duomenų apsaugos inspekcijai; teisę atšaukti sutikimą. Suprantu, kad mano teisės gali būti įgyvendintos tik nustačius mano tapatybę, taip pat kiekvienu konkrečiu atveju įvertinus mano prašymo pagrįstumą.

5.5. Savivaldybė gali teikti mano asmens duomenis informacinių sistemų ir registrų valdytojams arba iš jų duomenis gauti tiek, kiek tai būtina mano projektui įvykdyti. Duomenys gali būti teikiami arba gaunami iš informacinių sistemų ir registrų aprašytų Birštono savivaldybės asmens duomenų apsaugos politikoje.

5.6. Esu informuotas(-a), kad Savivaldybė gali teikti ir gauti mano asmens duomenis kitoms valstybės ar savivaldos institucijoms ar įstaigoms, paslaugų teikėjams tiek, kiek tai būtina mano projektui įvykdyti.



# OMNIGYM



Stanislovas Martinaitis (st.martinaitis@gmail.com)  
Mob. +370 611 45 607

2024-09-12

## KOMERCINIS PASIŪLYMAS

Nr.	Pavadinimas	Mat. vnt.	Kiekis	Kaina (Eur)	Suma (Eur)	
1	OG10* PRTŪPIMŲ TRENIRUOKLIS	vnt.	1	6170,00	6170,00	
2	OG24* VERTIKALI BLOKO TRAUKA	vnt.	1	6170,00	6170,00	
3	OG14 KOJŲ SPAUDIMO TRENIRUOKLIS	vnt.	1	11980,00	11980,00	
4	OG30* STANGOS SPAUDIMAS	vnt.	1	6170,00	6170,00	
5	OG80 TRICEPSŲ TRENIRUOKLIS	vnt.	1	6170,00	6170,00	
6	PAPILDOMAS SVORIO VIENETAS - rekomenduojama 3 treniruokliams*	vnt.	3	1250,00	3750,00	
					Viso be PVM:	40410,00
					Viso su 10% nuolaida:	36369,00
					PVM 21%:	7637,49
					Suma apmokėjimui:	44006,49

### Pastabos:

Pasirinkus kitą RAL spalvą priemoka +395,00 €, nepriklausomai nuo užsakomo treniruoklių kiekio.  
Gamybos ir pristatymo terminas ~ 6-7 sav. bėgyje nuo avanso gavimo dienos.  
Atsiskaitymas - 30% avansas nuo bendros užsakymo sumos, likutis po pristatymo per 10 k.d.

\* Rekomenduojamas papildomas svorio vienetas



<b>OMNIGYM</b>	<b>OMNIGYM ATSTOVAI LIETUVOJE</b>		
	ERNESTAS SINKEVIČIUS		
	+370 626 10709		info@omnigym.lt
	Manufaktūrų g. 20-242, Vilnius, Lietuva		

# OMNIGYM

NAUJOS KARTOS LAUKO TRENIRUOKLIAI



## Treniruočių su svoriais įranga

Įrangos standartinė komplektacija  
su vienu svorio vienetu

Komercinis pasiūlymas

2024.09.12

Stanislovas Martinaitis

+370 611 45607

st.martinaitis@gmail.com

## OG10 PRITŪPIMŲ TRENIRUOKLIS

Rekomenduojamas papildomas svorio vienetas



6 170,00 €

### Specifikacijos

- Ilgis 2045 mm
- Plotis 930 mm
- Aukštis 1545 mm
- Treniruoklio svoris:  
168,7 kg (1x svorio vienetas)  
228,3 kg (2 x svorio vienetas)
- Saugos plotas 16,4 m<sup>2</sup>
- Metalas - **plienas**, judančios rankenos iš **nerūdijančio plieno**
- Vamzdžio storis 3-6 mm
- Cinkas ir miltelinis dažymas, elektropoliravimas
- Reguliuojama apkrova:  
15-55 kg (1x svorio vienetas)  
10-85 kg (2 x svorio vienetas)

## OG24 VERTIKALI BLOKO TRAUKA

Rekomenduojamas papildomas svorio vienetas



6 170,00 €

### Specifikacijos

- Ilgis 1845 mm
- Plotis 1070 mm
- Aukštis 1820 mm
- Treniruoklio svoris:  
160,2 kg (1x svorio vienetas)  
196,5 kg (2 x svorio vienetas)
- Saugos plotas 15,7 m<sup>2</sup>
- Metalas - **plienas**, judančios rankenos iš **nerūdijančio plieno**
- Vamzdžio storis 3-6 mm
- Cinkas ir miltelinis dažymas, elektropoliravimas
- Reguliuojama apkrova  
20-60 kg (1x svorio vienetas)  
30-105 kg (2 x svorio vienetas)

OMNIGYM Lietuva

Manufaktūrų g. 20 - 242, Vilnius

+37061405170 / +37062610709

www.omnigym.lt

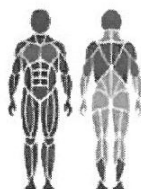
Visos kainos be PVM

# OMNIGYM

NAUJOS KARTOS LAUKO TRENIRUOKLIAI

## OG30 ŠTANGOS SPAUDIMAS

Rekomenduojamas papildomas svorio vienetas



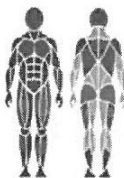
6 170,00 €

### Specifikacijos

- Ilgis 2730 mm
- Plotis 930 mm
- Aukštis 1430 mm
- Treniruoklio svoris:  
166,3 kg (1 x svorio vienetas)  
225,9 kg (2 x svorio vienetas)
- Saugos plotas 18,1 m<sup>2</sup>
- Metalas - **plienas**, judančios rankenos iš **nerūdijančio plieno**
- Vamzdžio storis 3-6 mm
- Cinkas ir miltelinis dažymas, elektropoliravimas
- Reguliuojama apkrova:  
15-55 kg (1x svorio vienetas)  
10-85 kg (2 x svorio vienetas)

## OG14 KOJŲ SPAUDIMO TRENIRUOKLIS

Komplektuojama su dvejais svorio vienetais



11 980,00 €

### Specifikacijos

- Ilgis 3120 mm
- Plotis 1140 mm
- Aukštis 1770 mm
- Treniruoklio svoris:  
425kg (2 x svorio vienetas)
- Saugos plotas 23m<sup>2</sup>
- Metalas - **plienas**, judančios rankenos iš **nerūdijančio plieno**
- Vamzdžio storis 3-6 mm
- Cinkas ir miltelinis dažymas, elektropoliravimas
- Reguliuojama apkrova:  
75-165 kg (2x svorio vienetas) su 2,5 kg svorio didinimo ar mažinimo galimybe

Visos kainos be PVM

OMNIGYM Lietuva  
Manufaktūrų g. 20 - 242, Vilnius  
+37061405170 / +37062610709  
[www.omnigym.lt](http://www.omnigym.lt)

# OMNIGYM

NAUJOS KARTOS LAUKO TRENIRUOKLIAI

## OG80 TRICEPSŲ TRENIRUOKLIS

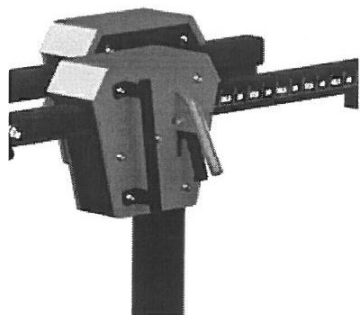


6 170,00 €

### Specifikacijos

- Ilgis 2320 mm
- Plotis 670 mm
- Aukštis 1970 mm
- Treniruoklio svoris:  
158,4kg (1x svorio vienetas)
- Saugos plotas 17,5m<sup>2</sup>
- Metalas - **plienas**, judančios rankenos iš **nerūdijančio plieno**
- Vamzdžio storis 3-6 mm
- Cinkas ir miltelinis dažymas, elektropoliravimas
- Reguliuojama apkrova:  
12.5-60kg (1x svorio vienetas)

## PAPILDOMAS SVORIO VIENETAS



Rekomenduojama 3 treniruokliams\*

1 250,00 €

x3=3 750,00 €

## Standartinės spalvos

RAL 5012

RAL 3020

RAL 6018

RAL 7024

RAL 1017

Pasirinkite specialią RAL spalvą. Kaina 1-19 įrenginių  
+395,00 €

Visos kainos be PVM

OMNIGYM Lietuva  
Manufaktūrų g. 20 - 242, Vilnius  
+37061405170 / +37062610709  
[www.omnigym.lt](http://www.omnigym.lt)





