



# VIEŠOJI ĮSTAIGA ŠEIMOS SANTYKIŲ INSTITUTAS

Viešoji įstaiga, L. Zamenhofo g. 9, 44287 Kaunas.  
Tel. +370 37 750 935, mob. +370 698 23 995, faks. +370 37 750936, el. p. pagalba@ssinstitut.lt  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 135809596

Kauno miesto vaiko teisių apsaugos skyrius

2025-03-04 Nr. S-15

Kauno apskrities vaiko teisių apsaugos skyrius (Kauno, Prienų, Jonavos, Kaišiadorių, Kėdainių, Raseinių rajone ir Birštone savivaldybėje)

Kauno miesto socialinių paslaugų centras

Kauno rajono socialinių paslaugų centras

Jonavos socialinių paslaugų centras

Kėdainių pagalbos šeimai centras

Prienų socialinių paslaugų centras

Kaišiadorių socialinių paslaugų centras

Raseinių socialinių paslaugų centras

## DĖL TEIKIAMŲ PASLAUGŲ AUKŠTO KONFLIKTO LYGIO SKYRYBAS IŠGYVENANTIEMS VAIKAMS IR JŲ TĖVAMS

Šeimos santykių institute (adr. L. Zamenhofo g. 9, Kaunas) iki 2025 m. gruodžio 31 d. teikiamos žemiau aprašytos nemokamos paslaugos (finansuojama LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos lėšomis) Kauno apskrities gyventojams:

Eil. Nr.	Paslaugos pavadinimas	Paslaugos aprašymas
1	Draugiškos vaikui ir emociškai saugios aplinkos susitikimams užtikrinimas (patalpa susitikimams) <sup>1</sup>	Sudaroma galimybė vaikui draugiškoje, emociškai saugioje ir tinkamai įrūšioje aplinkoje bendrauti su kartu negyvenančiu vienu iš tėvų (susitikime dalyvauja specialistas). Tai vienas iš būdų, stebint specialistui, užtikrinti ir padėti vaikui saugiai bendrauti ir stiprinti tarpusavio ryšį su vienu iš tėvų.  Specialistas užtikrina, kad susitikimas vyktų sklandžiai, būtų tinkamai valdomos susitikimo dalyviams kylančios emocijos. Specialistas taip pat motyvuoja ir siūlo susitikime dalyvaujantiems tėvams lankyti psichologo konsultacijas, padėsiančias stiprinti ryšį su vaiku.
2	Pagalba vaiko tėvams susitariant dėl bendravimo su vaiku ir lygiaverčio rūpinimosi juo	Ši paslauga skirta abiem tėvams dėl ir / ar po skyrybų.  Jei tarp tėvų išlieka nuolatiniai ir nesprenžiami nesutarimai (konfliktai) dėl vaikų auklėjimo ir (ar) bendravimo tvarkos, vaikai išgyvena vidinę įtampą ir pradeda jausti neigiamas tėvų konflikto pasekmes. Tik patys

<sup>1</sup> Tėvų ir vaikų ryšis nėra vertinamas, tačiau stiprinamas.

		<p>tėvai gali sušvelninti ar padėti išvengti galimai sunkių neigiamų pasekmių savo vaikams.</p> <p>TĖVŲ KONSULTANTO IR MEDIATORIAUS PAGALBA tėvai gali pasiekti bendrų susitarimų, pavyzdžiui, numatyti / keisti bendravimo tvarką su vaiku (-ais); sudaryti tėvystės planą, kuriame numatys, kokią ugdymo įstaigą lankys vaikas; kada tėvai skambins vienas kitam dėl klausimų, susijusių su vaiku; kokią informaciją gali perduoti apie vaiką vienas kitam; kaip nusistatyti bendras taisykles bei ribas ir kt.</p> <p>Paslauga gali būti teikiama dalyvaujant abiem tėvams <b>BENDRUOSE</b> susitikimuose ir / arba, kai <b>ABU TĖVAI DALYVAUJA ATSKIRUOSE</b> susitikimuose, kai tarp tėvų yra stiprus konfliktas ir jiems sudėtinga abiem kartu dalyvauti susitikime.</p>
3	Psichologo konsultacijos tėvams ir vaikams*	<p>Konsultacijų metu tėvams bus padedama atpažinti savo elgesio modelius, kuriuose vyrauja siekis kontroliuoti kitus bei įtraukti vaikus į tarpusavio konfliktus, atpažinti streso metu pasireiškiančias mąstymo klaidas, susieti mintis, jausmus ir elgesį kartu padedant keisti nekonstruktyvius bendravimo būdus ir atskirti savo poreikius nuo vaikų poreikių. Konsultacijų metu vaikams bus padedama įveikti kilusius sunkumus dėl tėvų skyrybų.</p> <p>Konsultacijų kiekis įvairus, priklausomai nuo teikiamų paslaugų kiekio šeimai.</p> <p>*Psichologo konsultacijos vaikams teikiamos su sąlyga, kai pagalbos procese dalyvauja ir tėvai.</p>

### **Teikiamos paslaugos padeda tėvams:**

- suprasti vaiko ryšio su abiem tėvais svarbą jo sveikai raidai;
- kaip konstruktyviai išsakyti savo lūkesčiui vienas kitam, susijusius su rūpinimuisi vaiku;
- kaip pagarbiai bendrauti ir bendradarbiauti vienas su kitu dėl vaiko;
- kaip suprasti vienas kito interesus;
- kaip atrasti bendrus interesus (pvz., rūpintis vaiko gerove ir užtikrinti saugią vaikystę);
- kaip bendravimo vienas su kitu metu valdyti emocijas ir veikti konstruktyviai;
- kaip stiprinti pasitikėjimą vienas kitu;
- kaip pateikti įtikinamus argumentus vietoj reikalavimų ir kontrolės;
- kaip vertinti ir gerbti vienas kitą kaip tėvus.

**Detalesnė informacija ir registracija nemokamoms paslaugoms vykdoma tel. +370 37 750935 arba +370 698 23995.**